

BEM-ESTAR

Durante a pandemia da COVID-19

A atual pandemia da COVID-19 afetou a saúde física e mental da população. Medidas preventivas como a quarentena e o isolamento social levaram a uma mudança radical do estilo de vida.

Pesquisas têm mostrado que a consciência da população sobre sua própria saúde aumentou consideravelmente, assim como o interesse no bem-estar e no autocuidado, que começa na alimentação.



Adaptado de King et al. 2020

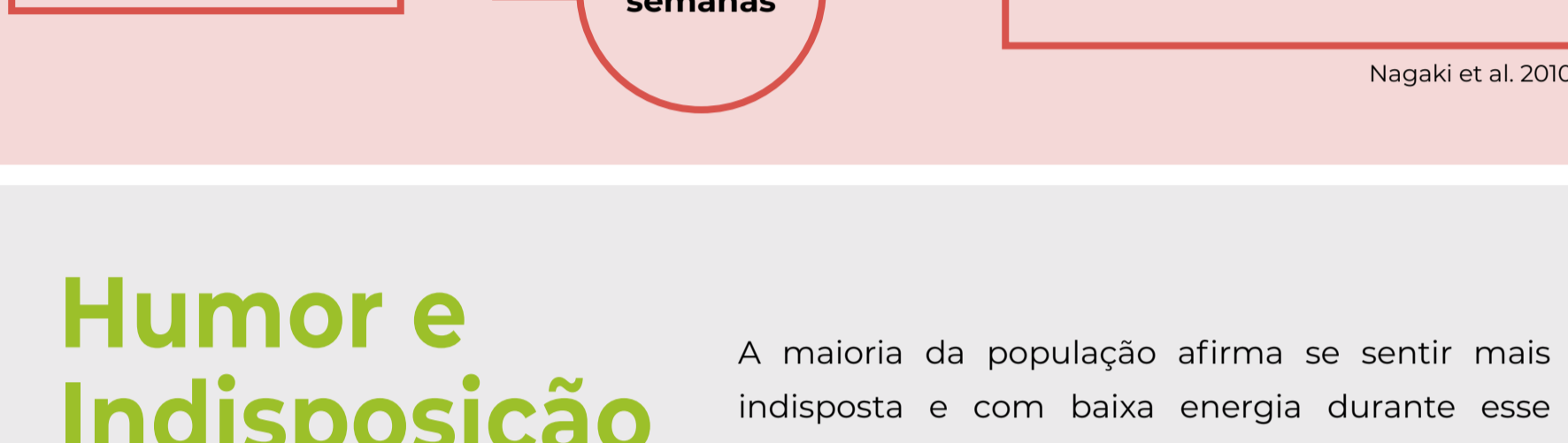
Fadiga Ocular



Mais de 90% dos usuários de computador apresentam algum sintoma visual associado à Síndrome Visual do Computador (SVC). Durante a pandemia, houve um aumento significativo no tempo de exposição às telas digitais, o que intensificou a ocorrência desses sintomas.

Astaxantina AstaReal® atua nos músculos ciliares, auxiliando na atenuação da fadiga ocular bem como na nutrição e circulação ocular, amenizando os sintomas da SVC.

Estudo Clínico



Nagaki et al. 2010.

Humor e Indisposição

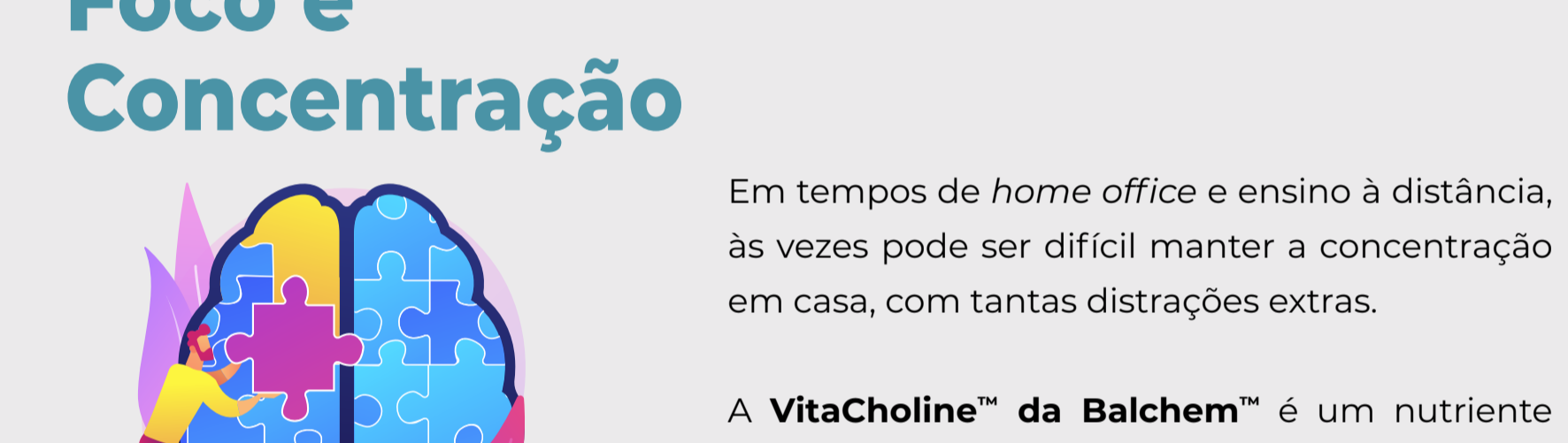


A maioria da população afirma se sentir mais indisposta e com baixa energia durante esse período de quarentena.

Um estudo mostrou que a quarentena e o isolamento social afetam a saúde mental, aumentando a incidência da depressão, da ansiedade, de distúrbios do humor, da insônia e de distúrbios psicológicos.

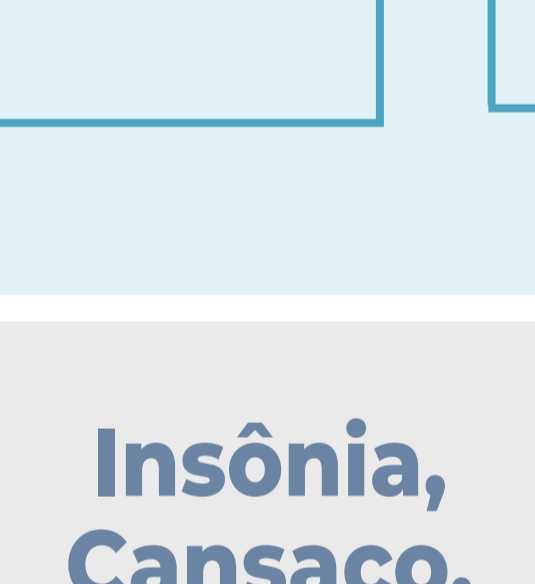
A **cafeína VitaShure™ da Balchem™** possui a tecnologia de liberação sustentada que oferece um balanço ideal entre o início de ação rápido e a liberação lenta.

Estudo Clínico



Jodra et al. 2020.

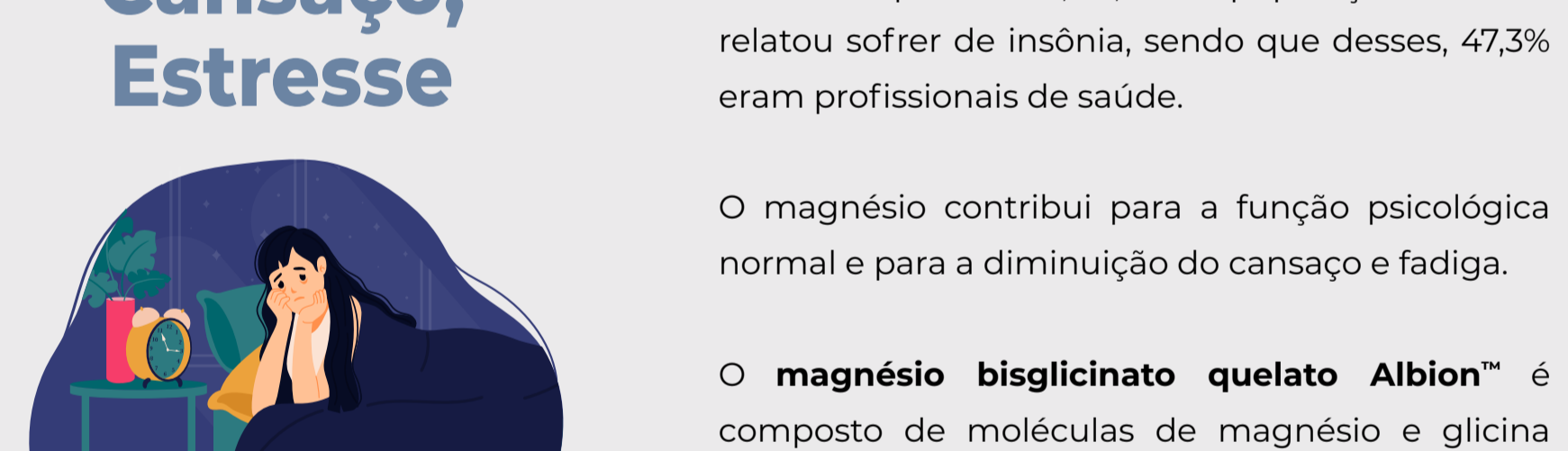
Foco e Concentração



Em tempos de home office e ensino à distância, às vezes pode ser difícil manter a concentração em casa, com tantas distrações extras.

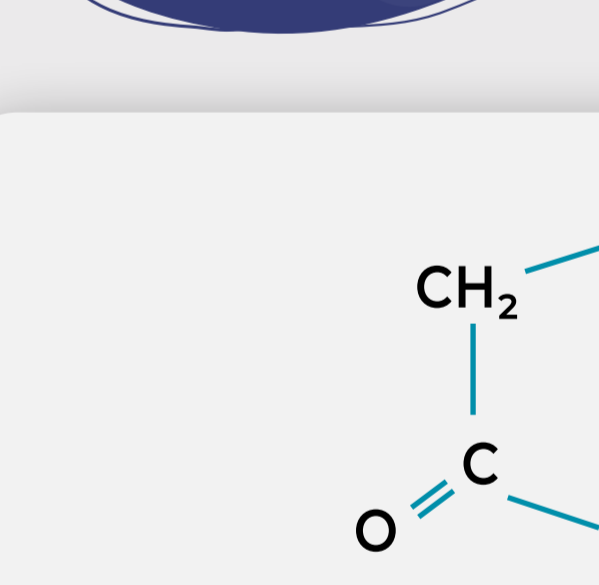
A **VitaCholine™ da Balchem™** é um nutriente com ação comprovada na melhora da função cognitiva.

Estudo Clínico



Naber et al. 2015.

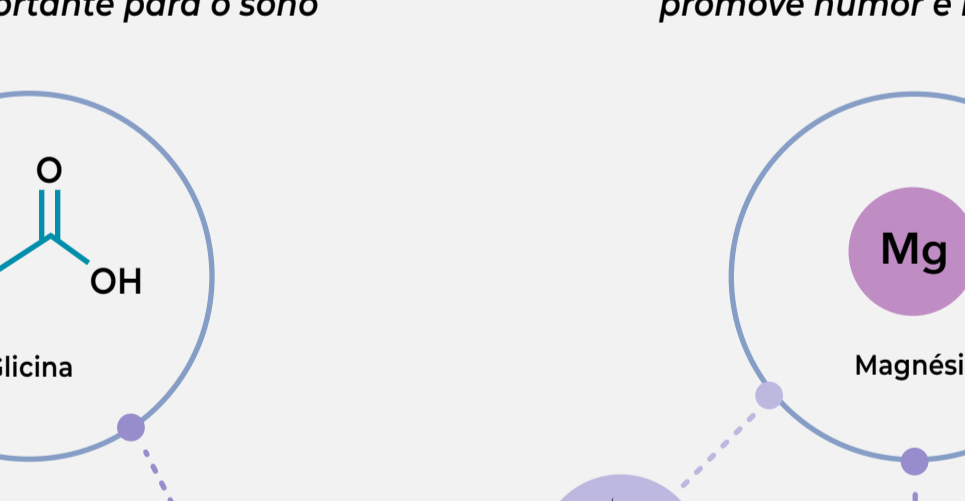
Insônia, Cansaço, Estresse



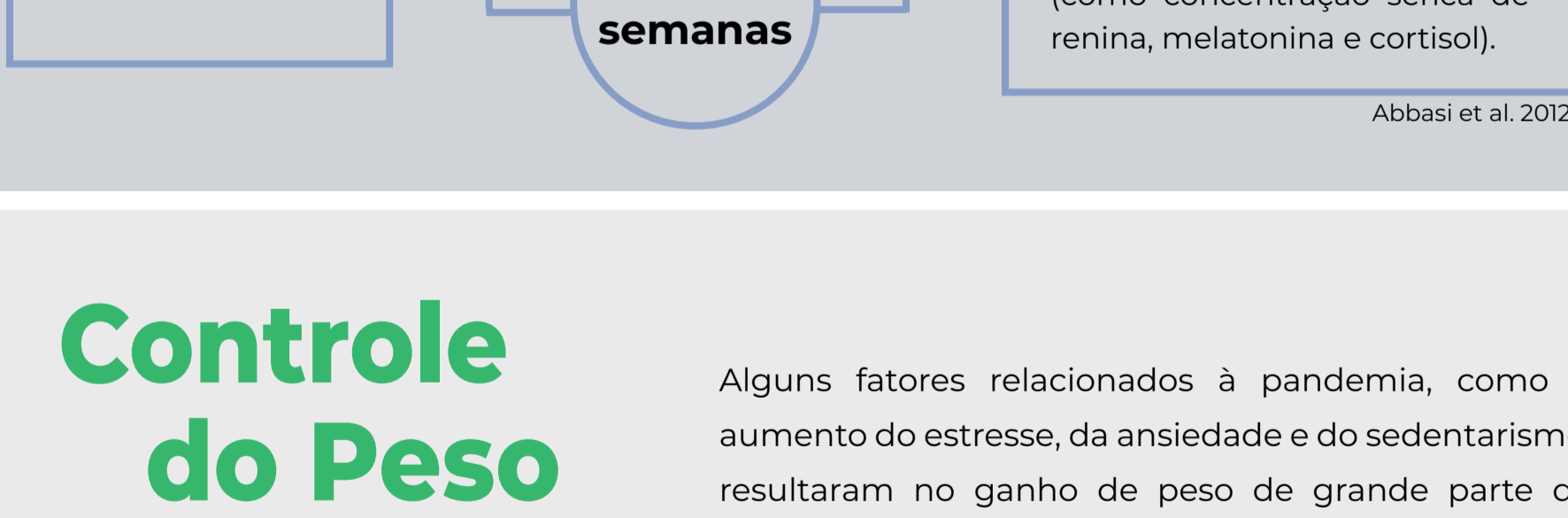
Durante a pandemia, 37,9% da população mundial relatou sofrer de insônia, sendo que desses, 47,3% eram profissionais de saúde.

O magnésio contribui para a função psicológica normal e para a diminuição do cansaço e fadiga.

O **magnésio bisglicinato quelato Albion™** é composto de moléculas de magnésio e glicina formando um composto altamente biodisponível.



Estudo Clínico

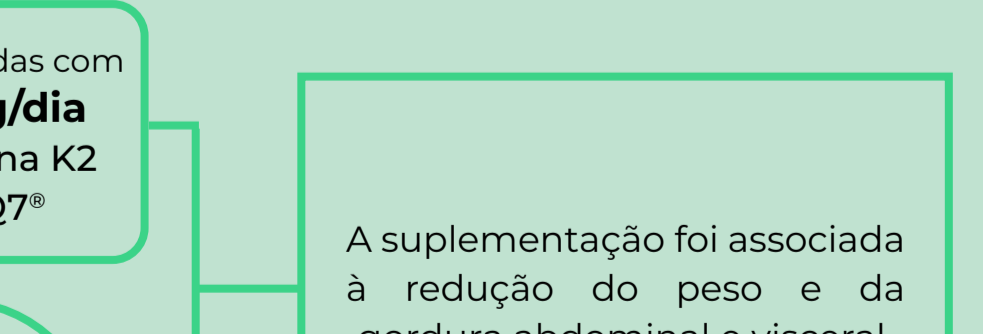


Abbasi et al. 2012.

Controle do Peso

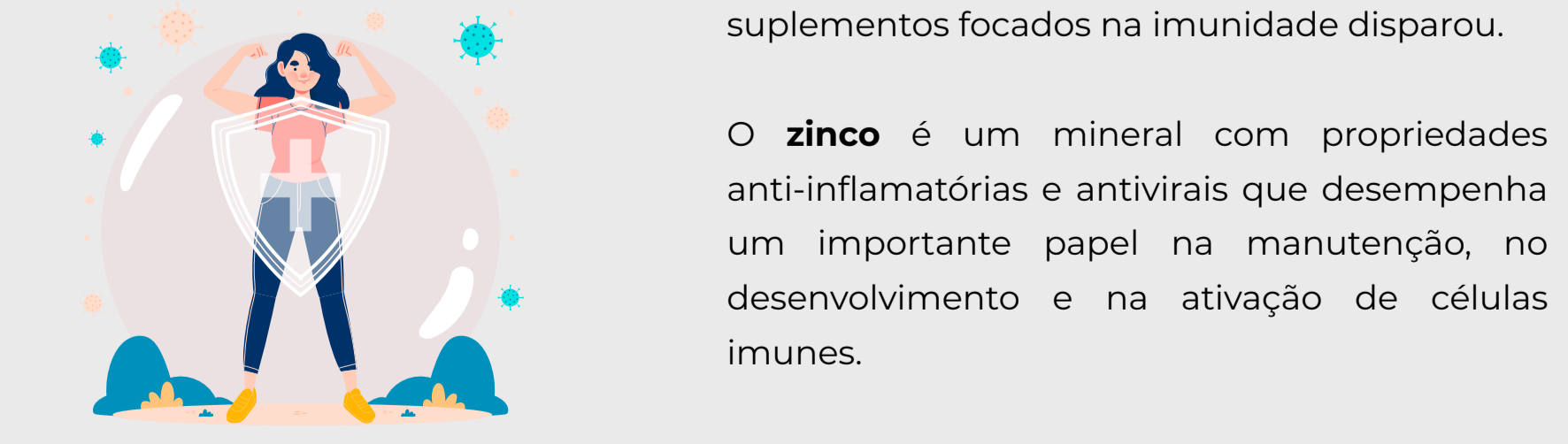


Alguns fatores relacionados à pandemia e do sedentarismo, resultaram no ganho de peso de grande parte da população, o que é preocupante uma vez que a obesidade é um fator de risco para a COVID-19.



A **MenaQ7® é a vitamina K2 da NattoPharma®** que tem demonstrado potencial ação no controle de peso, tal qual verificado por estudo clínico.

Estudo Clínico



Knapen et al. 2017.

Imunidade



Com a pandemia de COVID-19, a busca por suplementos focados na imunidade disparou.

O **zinco** é um mineral com propriedades anti-inflamatórias e antivirais que desempenha um importante papel na manutenção, no desenvolvimento e na ativação de células imunes.

Estudo Clínico

Hemila et al. 2016; Hemila et al. 2015; Prasad et al. 2000.

King A.J., Burke L.M., Nelson S.L., Hewley J.A. Sports Med. 2020;50(7):1233-1241. 21. Ely Parthenon. Consumo e Pandemia: As mudanças de hábitos e padrões de comportamento provocado pelo coronavírus Consumo e Pandemia: As mudanças de hábitos e padrões de comportamento provocado pelo coronavírus 2020. <https://veja.abril.com.br/insights/insights/>. 22. Nagaki Y.T., H., Yoshimoto, T.; Masuda, K. Japanese Review of Clinical Ophthalmology. 2020;25(4):461-468. 23. Nagaki Y., Mihara M., Takahashi J., Kitamura A., et al. J Int Soc Sports Nutr. 2020;17(1):2. 24. Naber M., Hommel B., Corato L.S. Sci Rep. 2015;5:12888. 25. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 26. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 27. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 28. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 29. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 30. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 31. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 32. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 33. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 34. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 35. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 36. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 37. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 38. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 39. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 40. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 41. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 42. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 43. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 44. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 45. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 46. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 47. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 48. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 49. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 50. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 51. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 52. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 53. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 54. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 55. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 56. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 57. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 58. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 59. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 60. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 61. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 62. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 63. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 64. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 65. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 66. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 67. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 68. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 69. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 70. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 71. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 72. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 73. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 74. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 75. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 76. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 77. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 78. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 79. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 80. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 81. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 82. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 83. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 84. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 85. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 86. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 87. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 88. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 89. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 90. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 91. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 92. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 93. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 94. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 95. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 96. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 97. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 98. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 99. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119. 100. Knapen G.P., Kimmig R., 1998;10(2):119.